

Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1
От « 28 » 08 2020 г.

Согласовано: председатель профсоюза
Л.А. Чистякова

Пр. № 14 от 25.08 2020

Утверждено приказом по МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 43 им. Г.К.
Жукова»
от 28.08.2020 г. № 163-п

Директор школы Л.В. Головастикова

С.И. Иванова
А.В. Жукова
А.В. Жукова

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями);
 - Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16. Данное постановление действует до 1 января 2021 года.
 - Устава МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 43 им. Г.К. Жукова».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 43 им Г.К. Жукова».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися лица, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Режим образовательной деятельности

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 43 им. Г.К. Жукова»

- ✦ Продолжительность учебного года составляет: в первом классе – 33 недели; 2- 4, 7-11 – 34 недели; 5-6 – 35 недель.
- ✦ Освоение обучающимися начального общего образования осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- ✦ Учебные занятия проводятся по 5 – дневной учебной неделе.
- ✦ 1 класс:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии – в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 (30) минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока в день по 40 (35) минут каждый;
 - организуется в середине дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- ✚ С учетом сложившейся санитарно – эпидемиологической обстановкой приход детей осуществляется поэтапно, с переносом времени занятий для некоторых классов и увеличение времени практически все перемен до 15 минут.
- ✚ Освоение обучающимися основного и среднего общего образования осуществляется по 5 дневной учебной неделе при продолжительности урока 40 (35) минут
- ✚ Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем недельной аудиторной нагрузки обучающихся соответствует требованиям СанПиН и изменений в СанПиН 2.4.2.281-10 «Санитарно – эпидемиологических требований к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» от 25 декабря 2013 года N 72, 24 ноября 2015 года N 81, 22 мая 2019 года N 8
- 1 класс – 21 час
 - 2 - 4 класс – 23 часа
 - 5 класс – 29 часа
 - 6 класс – 30 часа
 - 7 класс - 32 часа
 - 8-9 класс – 33 часа
 - 10 -11 – класс – 34 часа
- ✚ Максимально допустимая аудиторная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.
- ✚ Часы внеурочной деятельности реализованы в течение, как учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участниками образовательных отношений. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно – полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий,

походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

✦ Общий объем нагрузки не превышает:

- для обучающихся 1 - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов -5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов –не более 7 уроков
- для обучающихся 8-11 классов -не более 8 уроков.

Расписание звонков

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 43 им. Г.К. Жукова»

2-11 классы	2-11 классы	1 классы (1 четверть)
1 урок 8.00-8.40	1 урок 8.00-8.35	1 урок 8.00-8.30
перемена – 15 минут	перемена – 15 минут	перемена – 15 минут
2 урок 8.55-9.35	2 урок 8.50 - 9.25	2 урок 8.45 - 9.15
перемена – 15 минут	перемена – 15 минут	перемена – 15 минут
3 урок 9.50-10.30	3 урок 9.40 - 10.15	3 урок 9.30 -10.00
перемена – 20 минут	перемена – 20 минут	перемена – 20 минут
4 урок 10.50 -11.30	4 урок 10.35 -11.10	10.20 -11.50
перемена – 15 минут	перемена – 15 минут	
5 урок 11.45-12.25	5 урок 11.25-12.00	
перемена – 10 минут	перемена – 15 минут	
6 урок 12.35-13.15	(начало подвесной смены)	
перемена – 10 минут	6 урок 12.15 -12.50	
7 урок 13.25-14.05	перемена – 15 минут	
перемена – 10 минут	7 урок 13.05-13.40	
8 урок 14.15-14.55	перемена – 15 минут	

8 урок
13.55 - 14.30
перемена – 15
минут
9 урок
14.45 - 15.20
перемена – 10
минут
10 урок
15.30 – 16.05

- 2.1 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется в котором трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.2 Учебной единицей занятий является урок.
- 2.3 При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 24 человек.
- 2.4 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 2.5 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 2.6 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом графиком.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются приказом комитета образования города.